



Uli Borowka mit Alex Raack

Volle Pulle. Mein Doppelleben als Fußballprofi und Alkoholiker

(mit einem Vorwort von Jupp Heynckes)

304 Seiten

19,95 €

ISBN 978-3-8419-0179-8

Edel Verlag, Hamburg 2012

Uli Borowka, genannt „die Axt“, war einer der gefürchtetsten Abwehrspieler der Bundesliga. Seine Karriere als Fußballprofi startete er unter Jupp Heynckes bei Borussia Mönchengladbach. Mit Werder Bremen wurde er mehrfach Deutscher Meister, Pokalsieger und Europapokalsieger. Borowka, 1962 in Menden im Sauerland geboren, ist außerdem sechsfacher Nationalspieler. Weniger Technik und Ballkunst als vielmehr eiserner Wille und Hartnäckigkeit machten einen Zweikampf mit ihm zu einem oftmals aussichtslosen Duell.

In seiner Autobiografie schildert er, wie sich aus dem regelmäßigen Feierabendbier die Abhängigkeit entwickelt, wie die Ehe letztlich auch durch den Alkohol zerbricht und wie er dennoch versucht, die gewohnte Leistung auf dem Rasen zu erbringen. Dass Borowka überhaupt so lange ohne Probleme Alkohol und Leistungssport vereinbaren kann, grenzt an ein medizinisches Wunder. Dass aber sowohl Trainer als auch Mannschaftskollegen in der Regel ein Auge zudrücken, wenn er mal wieder nicht pünktlich zum Training erscheint, mutet aus heutiger Sicht mehr als fahrlässig an.

Ohne die eigene Schuld an seinen Problemen zu negieren, zeigt Borowka, welche ungute Mischung aus Erfolgsdruck, Machtspielen und Abhängigkeiten den Sport und das Mannschaftsgefüge seinerzeit bestimmten. Als letztlich ehemalige Vereinskollegen nicht mehr länger wegschauen und Borowka kurzerhand in eine Suchtklinik bringen, wird das der Wendepunkt in seinem Leben – vier Jahre nach seinem Abschied aus der Bundesliga. Seitdem er 2000 eine viermonatige stationäre Alkoholtherapie gemacht hat, ist er trocken, hat wieder geheiratet und betreibt heute eine Sportmarketing-Firma.

„Volle Pulle“ ist eine ehrliche Geschichte über den schnellen Aufstieg aus einfachen Verhältnissen in die große Welt des internationalen Fußballs. Über Leistungsdruck, aber auch über die Freude am Spiel, über verheerende Niederlagen und großartige Siege – nicht nur auf dem Fußballfeld. Borowka berichtet in seiner direkten und kompromisslosen Art von Alkohol und Fußball, von Freunden und Feinden, Enttäuschungen und Abstürzen – und über seinen hart erkämpften Weg zurück ins Leben.

Veröffentlicht in Weggefährte Nr. 1/2014, Januar/Februar 2014, S. 9

Hrsg.: Kreuzbund e. V., Bundesverband, Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für

Suchtkranke und Angehörige, Fachverband im Deutschen Caritasverband